

平成 20 年 1 月 1 日発行
第 126 号

康寿診報

編集／発行 医療法人社団 康寿会 加藤内科医院

〒421-0301 静岡県榛原郡吉田町住吉 303-1

Tel : (0548) 32-0701 緊急用 : 090-1758-1712 Fax : (0548) 32-1280

「正しい決断を求めて③ - 一つひとつ訂正していく作業を - 」 — 『どうしていつもそんなに熱く怒れるの?』といわれる自分を省みて—

「どうしていつもそんなにカッカと熱くなって怒ってるの?」といわれる自分。決して嫌いではないのだが、ふと振り返る。結論は、「何でそんなに、『のんびり』『ゆったり』『静かに』構えているの?」これが私の感覚である。子供の感情を捨てられずに、大人に近づきながら、せっかちに行動する自分に気付く。落ちこぼれだった中学時代、入学当初の中間テストでは 133 人中 133 番、ドンけつであった。中一の夏 さぼって挫折した野球部、唯一の特技の水泳 タダひたすら泳いだりが島田市内の大会でもトップには程遠かった。意固地に固まった榛原高校時代 選抜クラスにも入れず、しかしここでの救いの神 岩崎哲司先生が担任となった。父 康二の愛の存在は確信していたが、私が未熟に小さく固まっていた。殴る蹴る日常茶飯事の父親が当然と考えていた育児の現場。母 雅子が“心”を守ってくれた。登校拒否となった私を岩崎宅に招いて数週間生活させて頂いた。これが無かったら今の私は存在しない。感謝の気持ち、ただそのものである。私学の藤田学園名古屋保健衛生大学(現在の藤田保健衛生大学)に現役でどうにか合格。「親の為の子であり自分の存在が希薄」であった気がする自分から、いく人かの友を持ち、野球部の活動を通して、僅かな自己形成を成していったような気がする。医者となり、間違っ、名大の優等生の集まる名古屋第一日赤での研修を終え、母校の内分泌代謝科 長坂顕雄教授の元で 人間的な温かさの中で過ごした大学院

時代、そして豪国 Adelaide、南オーストラリア州全体の糖尿病関連の医療に邁進される Dr. Pat. Phillips の元への留学。海外の多くの現実にも触れた。その後の、西尾市民病院・先進的な石心会狭山病院での主に糖尿病教育入院から患者さんとの交流をはじめた生活を終え、父 康二の基で 開業医となり 10 年余り、やっとそこそこの医者に成れそうな気がする。

外面ばかりで実質・実態が見えずに展開されている国 そして吉田町の現行の保健行政。国の「特定健康診査・保健指導」いわゆる「メタボリックの検診」、吉田町の「中学生までの医療費無料化」・「若返り貯筋塾」をはじめ、^{いたすら}実地を知らずに悪戯に画餅を描く政策、不透明な“stand play”に対し、医師の信念を持つ対応・地域との密な連携の基、現場のネジレを捻じ伏せ、地方行政と共に柔軟に対処し活性化を計る必要性を痛感する。私自身 真っ向から 真っ当に 直接的に接してみ、提言・提示していく姿勢を貫きたい。「不透明」・「こと無かれ主義」・「弱腰の放置」をしていたのでは、未来は開けない。大切なのは 一つひとつの訂正。断固たる「YES」「NO」の姿勢が必要な年となる 2008 年。

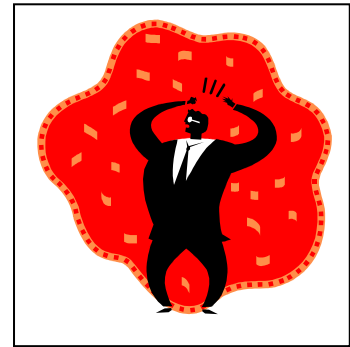
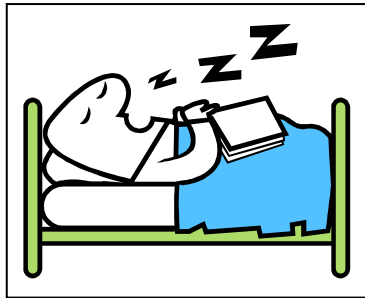
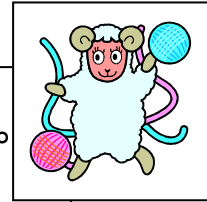
「そんなの関係ネエ」は最低である。「どげんかせんといかん」の気概を大切に方向転換の年となることを願う。父 康二の言う通り「物事の判断の基準は『正しい』か『間違い』かである」と悟る。多くの人との心の交流の中で、一人ひとり多くを享受して生きて行きたい。

加藤寿夫

お父さん、よく眠れていますか？

働き盛りのみなさん、こんなことありませんか？

- 疲れているのに 眠れない 日が続く。
- 食欲がなく 体重が減っている。
- だるくて 意欲がわからない。



もしかしたら、それは

「うつ」かも…

- ◆ 「鬱」になると、眠れない日が毎日続き、全身がだるくて、食欲もなくなるほど体調がどんどん悪くなります。
- ◆ 睡眠と食欲という生きていく基本がむしばまれるので、気力や頑張りでも「鬱」を克服するのは困難です。

「不眠」が続くようなら

早めに かかりつけ医 や 専門機関 に ご相談ください。

「鬱」は 薬での治療 効果が 期待できます。

社長、部長、課長のみなさん

職場

にこんな方はいませんか？



普通に働いていた方が

- 集中力がなくなり、仕事の能率が落ちた。
- 表情が暗く、ボーっとするようになった。

お母さん、息子さん、娘さん

家庭

でお父さんにこんな変化ありませんか？



- 「だるい」と言うことが増え、食欲がなくなった。
- 眠れないようで、夜中にたびたび目をさます。
- 新聞やテレビに関心がなくなった。

「うつ」の可能性が 있습니다。

かかりつけ医 や 専門機関 に ご相談 ください。

◆ 「鬱」は自分で気づきにくいものです。特に中高年の方にはその傾向があります。ご家族や会社など身近な方が、一緒に相談機関を訪ねたり、受診することが大切です。

◆ もしご本人が躊躇するのであれば、まずはご家族や会社の方だけでも相談にいきましょう。

◎旧榛原地区・島田市はじめ、榛原医師会検査部により「特定健康診査・保健指導」いわゆる「メタボリックの検診」を受診される方々には 眠れない・だるい・食欲がない の 3 項目より 鬱 からの自殺予防に先進的に 地方行政と共に歩み取り組むことを提案します。

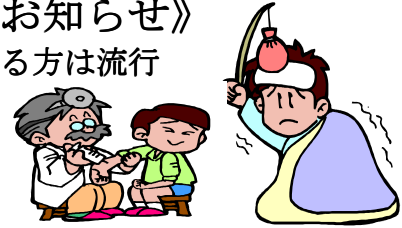
※上記3項目うち2項目以上 該当される方、まずはかかりつけの先生に相談し SDS テストによる診断を受けることをおすすめします。診察にて状況に応じ投薬、必要な場合には専門医を紹介させていただきます。

—静岡県・富士市・富士市医師会資料より編集—



《インフルエンザワクチンの予防接種のお知らせ》

インフルエンザの予防接種を実施中です。希望される方は流行前に一日でも早い接種をおすすめします。



《勉強会のお知らせ》

本年 第一回目の勉強会は、
1/19(土) 13:00 より

「糖尿病とは」です。

まずは「糖尿病ってどんな病気?」
かを、知ることからはじめましょう。

- ◆時間：13時～14時
- ◆場所：当院2階講義室

1月19日(土)	①糖尿病とは
2月16日(土)	②薬について
3月15日(土)	③低血糖について
4月19日(土)	第76回睦会 ④糖尿病の合併症
5月17日(土)	⑤運動療法について
6月21日(土)	⑥インスリン療法について

☆勉強会は原則第3土曜日に行っております。



《診療案内》

診療時間	月	火	水	木	金	土
8時～12時	○	○	○	○	○	○
15時～18時	○	○	○	△	○	△

休診日：日曜・祝日 木・土曜の午後 月末最終日[31(木)]の午後

※初診受付は 17:30 まで 再診受付は 17:45 までをお願いします

☆毎月診療最終日は 午前のみ診療、午後は休診となります。

《臨時休診のお知らせ》 ※お薬を切らさないようにお気をつけ下さい。

1/15(火)、3/21(金)・22(土)、4/28(月) は休診となります。

※1/6(日)は休日診療当番日にて診療しております。

☆臨時休診は、数ヶ月前にお知らせします。確認の上で 受診をお願いします。

《「“チャオ” 御岳スノーリゾート ツアー」のご案内》



御岳山ふもとの麓で、雪の中に立ちこもり、戯れたわむ・語り合いませんか!!
下記の日程にて、ツアーを企画しました。ぜひ参加してください。



- 第①回 1/13(日)●14(月)▼15(火)
- 第②回 2/10(日)▼11(月)
- 第③回 3/20(木)▼21(金)▼22(土)●23(日)
- 第④回 4/27(日)▼28(月)●29(火)
- 第⑤回 5/3(土)▼4(日)●5(月)▼6(火)

- ：民宿高平泊 ¥7,000 ▼：日和田ロッジ泊 ¥4,000
- リフト券 1日券 ¥3,000 [大人] 車代：¥3,000
- ・夕食・朝食の食事代込みの料金、飲み放題です。
- ・スキー・スノーボードをされない 観光目的の方等、宿泊のみの方も歓迎します。
- ・小学生以下の子供さんの宿泊は半額、リフト券は無料です。
- ※詳細については職員までお問い合わせください、リゾート・宿泊・日程につきお話しします。