

平成 20 年 4 月 1 日発行  
第 129 号

# 康寿診報

編集 / 発行 医療法人社団 康寿会 加藤内科医院

〒421-0301 静岡県榛原郡吉田町住吉 303-1

Tel:(0548)32-0701 緊急用:090-1758-1712 Fax:(0548)32-1280

## 「正しい決断を求めて 医療人を召集する吉田町主催の会議の意義は如何に？」 間違いを正す姿勢、事前の対話と地道な訂正を

ここ半年以上、私は悩んでいる。相手は田村典彦吉田町長と健康づくり課の課長に対してである。理由は直接的には「でたらめな答弁」にである。でも、最近では怒りから変わり、住民に不利益が無い状況を考え「間違いを正す姿勢」をただただ求めることに終始すべきと考えている。実際 私が物申す状況は、相手が自分にとって必要な存在で、しかも個人の問題で無く、町の住民の利害そして生活に直接大きく影響する状態。このことで相手に「事前の対話と地道な訂正」を求めることである。しかし、相手は私が何度アクセスしても、まずはすべてを無視して通そうとする。それでも「いくら何でもこれが問題でないか」とさらに追及すると、会議の席上でも、自身を守るためのピント外れの答弁で大切な会議の時間を無駄に費やし、ある時は町長自ら自分の権限を主張する大声での発言。「何を申しても聴く耳を持ってもらえない」状況と、医師団そして榛原医師会吉田町担当理事の私に対してすらも、さじを投げるのを待つような、我々が諦めるのを待つような状況。「門前払い扱い」と「ノラリクラリ」の繰り返し。まずは町が姿勢を改めるべきである。

2/25 医師・歯科医師を一同に召集した「平成 19 年度第 2 回 吉田町保健医療会議」。医師団から、迫りくる現場の状況・危機につき、町長に多くの提言がなされた。2/29「平成 19 年度第 2 回吉田町健康づくり推進協議会」。医療関係者として医師代表の私と歯科医 2 名が出席した。「若返り貯筋塾」「高齢者の予防接種事業 肺炎球菌ワクチン無料・イン

フルエンザのワクチン¥1,500の料金 不釣合い」「中学生までの医療費無料化」「特定健康診査の無料化」について、会議を通し町がどのように把握したか、3月の下旬に、議事録の開示を求めたが、未だ何の返答も無い。「開示に会議終了後一カ月以上を要する状況」は如何なものか？ また「町の会議の内容は、本来担当の健康づくり課が自ら、議会に關する医療関係者には、町の側からオープンにすべき」と考えるが、その姿勢が自然の姿と考えるが、如何なものか？ ちなみに、榛原医師会の役員会・理事会の会議の内容は、医師会報“心のひろば”で広報されている。クローズな隠蔽体質を改め、外に開けたオープンな姿勢を求める。

ここ半年一年で、町の行政に対話が無く、さらに聴く耳がまったく存在しないが故に、実際に起こってしまうこと 医療機関との協調無しに小児の医療の無料化を進めるなど、政策が「医療のコンビニ化」を先導することにより、苦肉の策として「榛原総合病院が時間外受診者に一律 ¥5,000の負担金を科す」吉田町独断で決めた「国保加入者の特定健康診査の無料化」により「特定検診事業を現場で全面的に請け負う榛原医師会が、社保の加入者の家族などで料金徴収の必要な者と完全無料化の人の区別への対応を迫られる」以上 2 点には、前述の会議でも、危機そして対応につき、多くの提言がなされた状況である。これを町はどう受け止めたのか？ ここ数年 町が示してきた政策、「でたらめな答弁」を見返し、冷静に正す姿勢を求める。 加藤寿夫

## 「白内障のお話」

あきやま眼科院長 秋山貴紀先生より



白内障は水晶体という眼内にあるレンズの役割の器官に濁りが生ずる病気です。水晶体は正常だと無色透明ですがクリスタリンというタンパク質が変性を起こすと混濁して白内障となります。

白内障の原因の多くは加齢によるもので、加齢性白内障といえます。その他にも、先天風疹症候群などによる先天性白内障、ステロイドなどの薬剤による薬剤性白内障、目のけがによる外傷性白内障、糖尿病やアトピー性皮膚炎などの全身疾患の合併する白内障もあります。

白内障の進行度によって初期では「初発白内障」、中期は「未熟白内障」、水晶体が真っ白く混濁した状態を「成熟白内障」、水晶体の中心部(核)も高度な混濁を生じた「過熟白内障」の4段階に分類します。

また、白内障の混濁の生じた部位による分類もあります。水晶体の表面である皮質の部分が混濁する「皮質白内障」、水晶体の芯(核)が硬くなって濁る「核性白内障」、水晶体後方皮質の中心部の混濁を生じる「後嚢下白内障」、他にもありますが主に見られるものはこの3種類です。

白内障の治療薬として点眼薬がありますが、治癒(治る)効果はありません。あくまでも進行予防効果を狙った薬剤です。ビタミンEやCなどに基礎実験上は治癒効果が見られる報告はありますが、現段階で臨床応用されているものも市販されているものも無く、治癒する薬はありません。白内障の治療には手術しかありません。

白内障の手術は、水晶体を包む嚢(水晶体嚢)ごと摘出する嚢内摘出術、水晶体嚢を残して水晶体のみを摘出する嚢外摘出術の2つの術式に分類します。近年主流になっている超音波水晶体乳化吸引術は後者になりますが、この術式は超音波を発振する吸引機を眼内で操作し水晶体を破砕吸引します。水晶体を丸ごと摘出する術式ですと、切開創が10mm程度必要ですがこの方法では、わずか3mm前後の切開で手術可能です。また、眼内レンズも小さな切開創から折り曲げて挿入可能な軟材質のレンズもあります。切開創はより小さい方が眼に対するストレスも少なく術後の視力回復、社会復帰で利点があります。さらに、この小切開の利点を生かした傷を縫合しない、「無縫合小切開白内障手術」があります。

今月のP2,3は、4/19開催第76回睡会で「白内障・緑内障とはどんな病気 一般の眼の病気について」という内容でお話して頂いた、あきやま眼科院長 秋山貴紀先生に記載していただきました。



## 「緑内障のお話」

緑内障は、眼圧が高くなることにより、視神経を圧迫し視野欠損が生じ進行例では失明に至る疾患です。眼圧は文字通り眼球の内圧です。ゴムボールの空気圧と同様、球体を維持するのに必要な圧です。正常な眼圧は 10～20mmHg です。眼圧は房水という水分の産生流出のバランスでコントロールされています。房水は虹彩の後方で水晶体の付け根にある毛様体で産生され、瞳孔を通り角膜と虹彩(茶目)に囲まれた前房に流れ込み、角膜と虹彩の接する隅角にある線維柱帯を通りシュレム管から眼外に流出します。産生と流出のバランスが悪いと眼圧が上昇し緑内障になります。

緑内障の分類は前述の隅角の形態によって分かります。隅角は角膜と虹彩によってできた隅っこの角をいいますが、その角が狭いものを狭隅角といい、隅角が狭いため房水が流出しにくくなり眼圧が上昇するものを原発性閉塞隅角緑内障といいます。隅角が狭くないですが他に原因があり眼圧が上昇するものを原発性開放隅角緑内障といいます。眼圧が正常であるにもかかわらず緑内障を発症する正常眼圧緑内障も原発性開放隅角緑内障に分類されます。

正常眼圧緑内障は、眼圧が正常でも視神経が弱いため発症します。また、視神経への血流障害が原因とも言われています。日本人は、欧米人に比べ頻度が高く、40 才以上では約 5 % (20 人に 1 人) が正常眼圧緑内障であるという報告があります。また無症状でも人間ドックの際に行う眼底検査(眼底カメラ)で視神経の異常を指摘され発見される事も多くあります。

緑内障は初期ではほとんど自覚症状はありません。ある程度進行しても眼精疲労や軽度の視力低下がほとんどです。つまり自覚症状が出るのは進行した時となります。さらに、緑内障治療は薬剤でも手術でも根治するものではなく進行予防治療です。ですから、緑内障治療は早期発見、早期治療が非常に重要なものとなります。

緑内障の早期発見に重要な検査として、前述の眼底検査と視野検査があります。緑内障の早期では視野の周辺部に軽度の視野変化が認められます。精密な検査では片目で数分から十数分かかります。確定診断にはなりません。スクリーニング検査では十数秒前後で測定できる検査もあり簡便に緑内障の有無の判定が出来ます。

緑内障は放置すると失明の危険性もある上、自覚症状も少なく自分で早期発見が難しい病気です。緑内障の早期発見のための検査は痛みもなく比較的簡便に出来ます。緑内障治療の点眼も進行予防効果の高い薬が近年出てきています。一年に一度は眼科検診をお勧めします。

自分の目を守るために、年に一度は眼科検診をおすすめします。  
次回、秋の第 77 回睦会は 10/18(土) 開催予定です。



今年の春 第 76 回 陸会 は、  
4/19(土) 13:00 より  
「目の話について」です。

場所:吉田町立図書館 受付:12 時 30 分～



## 《勉強会のご案内》

5 月 24 日(土)	運動療法について
6 月 14 日(土)	インスリン療法について

通常の勉強会は原則第 3 土曜日 13:00 より行っております。

## 《診療案内》

診療時間	月	火	水	木	金	土
8 時～12 時						
15 時～18 時						

休診日:日曜・祝日 木・土曜の午後 月末最終日[30(水)]の午後

受付は 初診は 17:30 まで 再診は 17:45 までとなります。

毎月診療最終日は 午前みの診療、午後は休診となります。

## 《マイケル・ムーアの「シッコ」上映会のお知らせ》

金曜日の午後・土曜日の午前、下記にて上映会を開催します。



4/25(金)、5/ 9(金)・16(金)・23(金)	15:30～
4/26(土)、5/10(土)・17(土)・24(土)	9:00～

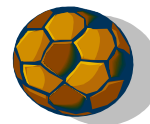
現在の日本の医療制度を考える上で、大変参考になる内容と思われ  
ます。ぜひ一度見ておいて下さい。

## 《「Jリーグ ジュビロ磐田 観戦会(第 4 回)」のお知らせ》

2008 J.LEAGUE DIVISION 1 第 15 節

**ジュビロ磐田 VS 鹿島アントラーズ**

会場:エコパスタジアム  
Wゾーン W25



2008.7.5.(土) 19:00 キックオフ \*原則「現地集合・現地解散」とさせていただきます。

ご希望の方は、職員にお気軽に声を掛けてください。子供さんを連れての参加は大歓迎です。

歩行困難なお年寄りの方など交通手段の必要な方は職員に御一報ください。

JR 愛野駅から真正面、Wゾーン入場口より入場、階段を昇ってください。W25の場所に陣取ってお待ちしております。

## 《「“チャオ” 御岳スノーリゾート ツアー」のご案内》

御岳山で、春の残雪の中に立ちこもり、  
戯れ・語り合いませんか!!



第 回 4/27(日)	28(月)	29(火)	
第 回 5/3(土)	4(日)	5(月)	6(火)

たかりら  
: 民宿高平泊 ¥7,000 : 日和田ロッジ泊 ¥4,000  
リフト券 1 日券 ¥3,000 [大人] 車代: ¥3,000  
・夕食・朝食の食事代込みの料金、飲み放題です。  
・小学生以下の子供さんの宿泊は半額、リフト券は無料です。  
詳細については職員までお問い合わせください、リフト・宿泊・日程につきお話しします。

## 《臨時休診のお知らせ》 お薬を切らさないようにお気をつけ下さい。

4/28(月)・5/28(水)午後、29(木)、30(金)、31(土)は休診となります。

5/28(水)の診療受け付けは 11:00AM まで、午後の診療は行いません。

臨時休診は、数ヶ月前にお知らせします。確認の上で 受診をお願いします。

