

平成 20 年 7 月 1 日発行
第 130 号

康寿診報

編集 / 発行 医療法人社団 康寿会 加藤内科医院

〒421-0301 静岡県榛原郡吉田町住吉 303-1

Tel : (0548)32-0701 緊急用 : 090-1758-1712 Fax : (0548)32-1280

「マイケル・ムーア『シッコ』観賞会のご案内 米の医療制度から日本の現状を考えて」

米国では、医療保険に入れない無保険者が 2006 年 4,699 万人。さらに保険に加入していてもいざ病気になる、保険会社が様々な理由を付け医療費を払わない多くの事例を紹介。こんな状況の中、医療費支払いの為に自己破産した世帯が 500 万以上。

1994 年 ビル・クリントン大統領がまとめた皆保険制度案は「配給制につながるから」と猛反対の上で廃案。妻の民主党 ヒラリー・クリントンは、挫折も経験した上で、精通した第一人者とアピール。

民主党指名争いでは、オバマ氏にあらゆる支援を約束して終止符を打ったが、彼女は米国の医療保険

改革をライフワークと考えており、副大統領としてこの職務を全うするのであるか？

これに対し共和党は、「自己責任」「市場主義」の名の元に、税額控除による保険加入を推進。これが精一杯の今の米国の姿ではないかと考える。

今回の選挙、共和党 ジョン・マケイン氏が有利になれば、クリントン氏はニューヨーク州知事を経て大統領に再挑戦を目指すのではないかと囁かれる。

何はともあれ、映画「シッコ」は、現在の日本の医療制度を考える上で、大変参考になる内容と思われれます。ぜひ一度見ておいて下さい。 加藤寿夫

「外交とは 日本の外交 特に最近の福田康夫首相の姿勢から日本の現状を考えて」 外交の基本原則を考えて

フランスのサルコジ大統領は、チベット問題での国際的圧力の中「中国の胡錦濤主席とダライ・ラマの会談を条件に五輪開会式出席を決める」と条件をつけた。これに対し、福田康夫首相は「五輪開会式出席を明言」、先に意味も無く外交カードを切った後で、「まだ時間があるからあとで決める」と言い直す始末。安部晋三前首相が靖国神社参拝に「行くとも行かないとも言わない」これが“外交カード”であり、相手の嫌がることをしない、ただ仲良くすれば友好関係が育つという考えは、あまりにも単細胞というものではないのか？ 外交の基本原則は、重要なカードを簡単に捨ててはならない、切つてならないということではないか。

5/12 中国 四川大地震が発生した、北京五輪開催のリスク評価担当チームの関係者は「言い方は悪

いが、これは神の助けかもしれない」と、チベット問題が影を薄め国際社会との溝を埋める役割を果たすとの期待を込めた。発生翌日 非難続出の中 副建省で聖火リレーが予定通り実施、その後も 3 日間の追悼日以外は「被災者との連帯」をテーマとして盛り込み、リレーと並行して募金活動が行われている。

チベットの人権問題への批判から「反中国」の象徴とされた聖火リレー、中国政府側は国際社会の非難に対する反発から「団結」の声を高め、これにより排外感情を高めようとする。しかし、地震の救助に向かった日本の隊員の前では、中国人の一体感による反日的な危険は感じず、そのような要因は無いように考えるのであるが、如何なものか？

今後も、ダライ・ラマの言動には、人権そして外交を考える意味でも、注目すべきである。 加藤寿夫

「吉田町の健康づくり・健康政策について 第 76 回睦会 田村典彦町長さんの挨拶より」

皆様こんにちは。今、紹介にあずかりました、この町の町長をさせてもらってます田村と申します。今そこで、血糖測定値をしましたら 103mg です。これで加藤先生は、ひとりお客さんをゲットできなかったと。まああの、お客さんになることはあんまり良い事じゃございませんので、まあまあそんな事でございますけども。

あのこの中で、吉田町の方、ちょっと手を挙げていただけますか。あんまりいいですね、他の町の方ばっかですか。あの、今日はですね、加藤先生から、この町の健康づくり、健康政策でございますかね、それについて 10 分位でしゃべってもらいたいと、そういう話がありましたので、簡単にこの町ですね、健康づくりについて、まあお話ししたいと思ってます。その前にですね、私のこの自分の体の事についてお話しして、それを話するとですね、なぜ私がこんなことやってるのかっていうのがよく解りますんで、ちょっと私の個人的なことでございますけども、それについてちょっとお話ししたいと思ってます。

私、この 10 年位ですね、おそらく十数年だと思えますけども、ほとんど風邪をひいたことがございません。医者に行くことも、まず年に 1 回位。ちょっと疲れて、川田医院に点滴に行くくらいです。ただ、あんまりないですね。それをですね、私、自分の事を自慢するわけでもないんですけども、私、元々自衛隊にいたもんです。自衛隊に入るまでですね、私いわゆるその毛糸の、いわゆるズボン下とかね、長袖のシャツを着ていたんですけども、自衛隊に入ってから、ズボン下も、それから長袖も着たことはありません。今でも、寝る時はパンツと、それから半袖のシャツです。それで何故、変わってしまったか、一例がございまして、たまたまですね、38,5 の熱がありました。普通熱が出ますから、当然医者にも行きます。医者の所に行きましたら、「お前を出す薬はない」言われました。なんでこんなこと言うのかなと思うんですね、ただ、その次の瞬間に、「お前は、トレーニングウェア持ってるな」「持ってます」「それに着替えて、3 km くらい走ってこい」と。38,5 度出てますよ。当時 22 歳くらいですかね。で、走りました。で、もの見事に 3 km 走りましたら、平熱に戻りました。それからですね、風邪をひいたら、熱が出たら走るっていう習慣が付きましてですね、40 度なんかしました。あのそれで、確実に汗を出して、熱は元に戻ります。だから、医者には風邪で行くことはまずほとんどありません。それからですね、私が、自分で身につけたことは、人間の体というもの、それ相応にセルフコントロールと、あとは自分のいわゆる自然の治癒力を、いわゆるレベルアップすれば、それなりの事については対応できる、いう風なことを自分の経験から学びました。それで、この町はですね、大きな意味で健康づくりの段階のレベルにいるわけです。ひとつはですね、町民の皆さんに安全のネットワークを提供すること。もう一点はですね、健康づくりには意識をつけるためにですね、様々な健康づくりのメニューを提供すること。この 2 点で成り立ってます。いわゆる加藤先生とはケンカ仲間でございまして、私の健康づくりに、いろいろご意見を言ってくれるんですけども、皆様ご承知の通り、この町はですね、オギャーと産まれた子供から、中学校の 3 年生まで医療費は無料です。これは、県下で裾野市と吉田町だけです。東京 23 区は、今年からなったようでございますけども、まあ、中学 3 年生まで、無料というものは、あまりありません。これは、ひとつにはですね、いわば住民の皆さんに、いわば健康に対する安全のネットワークを提供したい。だから医者に行けて言ってるんじゃないんです。だから、いざっていう場合には、そういう網がかかっていますよというような事です。それと同時にですね、例えば肺炎球菌のワクチンがございまして。お年寄りが一番怖いのは、肺炎でございますよね。で、吉田町は肺炎球菌のワクチン、大体 8,200 円位かかりますけども、70 歳以上の方、これ 1 回でございまして、基本的にはすべて無料です。これは全国でここだけの事です。それから、まあ皆さんご承知かもしれませんが、今年から、40~74 歳までの方、まあ特定検診が始まります。私が保険者ですから、国民健康保険の保険者ですから、だから、国民健康保険に入っている方の特定検診の費用については、大体、基本健康診査の、大体 1,300 円位ですかね、そうですね？先生。おそらく千円ちょっとになるんでしょうけども、それも全て国民健康保険でカバーしようということにしました。ただ、他の社会保険は、私は保険者じゃありませんから、うちではできません。だから、国民健康保険に関しては、そういう風にしますよ、というのがですね、基本的に、今言ったように網を提供する。安心、網を

提供すると同時に、今言ったような形で、それぞれの方々が、自分の健康の状態について、いわば、テストをすると。自分の体の状態がどうであるかテストをするためのですね、事については、出来る限り、いわば出費をもらわないようにしようというようなことで、やらせてもらっています。そしてもう 1 点もですね、先程言ったように、人間の体というのは、自然治癒力がありますから、これをレベルアップすることによって、いわば、病気に対する抵抗力を、自分で克服しようというようなことで、様々な形での健康づくりのメニューを提供しています。というのは、吉田町では、ダンス、オリジナルダンスがございますけども、それを去年一千万円出して新しく作りました。よくお祭りの時に「やれこいのせ～」という引き込みがありますけども、大抵は「やれこいのせ～」でございます。それにですね、いわば健康づくりのために、健康づくり中々難しいもんですから、いわばきっかけとしてダンスをしながら、いわば体力をつける、健康づくりをして人との輪を広げていきたいと思いますというのがあります。それから、ソフトランニングですね。まあ簡単に走りながら、走ることをエンジョイしてやっていきたいと思います。それから、よくノルウェーの方では、ストックウォーキングってございますね。スキーのストックをもって歩くものでございますけども、あれも貯筋塾ということなんです。それからいくつか、そういうメニューをですね、提供して、町民の皆様に様々な形で、健康づくりに入ってもらいたい形のメニューを提供しています。ただ、一番難しいのは、今言ったように、様々なメニューを提供しても、そのメニューに、いわば選択して実行してくれるのかどうか、その動機付けが一番難しい。これは皆さん、ご承知ですよね。皆様は糖尿の方々。人間てものさっから始まるんですけども、健康の時に、健康状態を維持するための、意識づくり、きっかけづくりっていうのが非常に難しいとこんな風に思います。おそらく吉田町の、これからの課題というものは、きっかけづくりをどういう風にしていくか、だから健康のための安全ネットワークを提供しました。健康づくりのメニューも、ドンドン豊富に提供していきます。ただ、問題は、家にいる人を、家から外に出して、いわば様々な健康づくりのメニューに飛びついて、自分が健康を作るという風な動機付けが、そこが難しいんです。これを今後どんな風にしていくかというような事を、いわば厚生労働省だとかと調整しながら、やっていきたいと思っておりますけども、そういう形で吉田町というのは、健康づくりをやっています。それから、自分の健康づくりですけれども、自衛隊におりましたんで、自衛隊にいくと大体 1 日 1 時間は走ってました。そうすると体重は大体 70kg。それから、血圧はいつ測っても 120/80 大体そんなところ。70kg を切ったら 110 位、そういう風にいつも大体決まっています。だから今でも、時間があれば走ったり、それからウォーキングしたりしています。先生と、今までちょっと毎日お酒を飲んでおりまして、休肝日を作ることはよくないと思ってたんですけども、そういうことを自分でダブらせながら飲んでたんですけども、メタボの事がだんだん話題になってまいりまして、実は背広のだんだん着れなくなってきたもんですから、一月前くらいから、日曜日から木曜日までお酒を飲むのをやめました。みごとに、どんどんどんどん背広がですね、着れるようになりました。そういう意味で最終的にはやはりセルフコントロール、あとは健康づくりに対して、健康の力、いわば健康のづくりに励むというきっかけづくりの方が、一番難しくだれそれがだれそれで、吉田町の健康づくりというものも、その段階に入っていこうということです。まあそういう意味で、医者の方先生方ともですね、様々な形で、援助をいただきながらですね、今後も健康づくりというものを、この町の一番大切な政策にしていきたいと思っています。簡単な話、個人の一番の宝は健康だからです。そんな風なことで、今後も吉田町ってものは、町民の皆さんに様々な形でのネットワークというものを、提供してまいりたいと思っています。以上でございます。どうもありがとうございました。 2008.4.19. 第 76 回陸会 田村典彦町長さんの挨拶より

町長さんには、お忙しい中 陸会に出席していただきご挨拶を戴き感謝しております。

田村典彦町長さんへは、下記のようにお礼のお手紙を書き、次回の陸会についてもお願いしましたので紹介します。

先日 4/19(土) 陸会での町長さんのお話、有難う御座いました。

我々の患者さん 本院職員の立場からいたしますと、何かと考えさせられる点も存在したようで、色々と申させる患者さんも存在します。私も、大きな意味でのギャップを感じたのは事実です。お互いに、自己を高める為に、そして町民 地域の住民の為に、多くを語り、ぶつかり合う上で、最大公約的に物事を考えて、交流をもっていきませんか。

次回も時間の許される限り 都合を付けて頂き、お互いに自己を磨いた姿を見せるべく、田村典彦町長さんにも一言お願いしたいと考えております。宜しく申し上げます。

加藤寿夫 2008.4.22.

先日 4/19(土) 第 76 回陸会での町長さんのお話、お忙しいところを真に有難う御座いました。先日 5/24(土)陸会の打ち上の会では 親父 加藤康二さんは田村典彦という男と話がしたかったようです。次回 第 77 回陸会 そしてその打ち上の際は宜しくお願いします。町長さんには、ザック paran に専門家、医療であれば医者をはじめとする医療人と、一杯飲みながらお互いの立場を尊重しながら 何より楽しく過ごす時間が必要だと思えます。その上で町長さんの持ってみえる前向きな 直向(ひたむき)な姿勢は貫いて下さい。

第 76 回陸会での町長さんのお話、我々の患者さん 本院職員の立場からいたしますと、何かと考えさせられる点が存在しました。かなり厳しく物申す患者さんも存在します。町長さんのように健康に自信のある方ばかりではないというところ、陸会は糖尿病という少なくとも一つの病気を負った 一病息災以上の生活習慣病を患った人の集まりですから、その意味でのギャップを感じたのは事実です。また、お話しされる時には、町のトップの立場ですから理論武装をされて、理路整然と話をされた方が良いかと、私 加藤寿夫 若造の考えですが、失礼に値すること重々承知の上で、貴方から喧嘩仲間と言われる私から申し上げます。

今後とも、喧嘩仲間と構いません。お互いに、自己を高める為に、そして町民 地域の住民の為に、多くを語り、ぶつかり合う上で、最大公約的に物事を考えて、交流を持ちましょう。宜しくお願いします。

加藤寿夫 2008.5.28.

追伸 康寿診報第 130 号 P2,3 に第 76 回陸会での町長さんのお話、時間を割いて出席頂いて、折角の大切な町長さんの話された内容ですので、別紙のように掲載したいと思えます。陸会当日の DVD の音声から文章に起こしましたので、間違っているところがあるかも知れません。目を通していただくと在り難いです。申し訳ありませんが発行が遅れていきますので早急に、どうか今月中に発行したいと考えておりますので、宜しくお願いします。何か問題がありましたら、FAX にて返信頂けると在り難いです。陸会の DVD 同封します。コピーして頂いても構いません。私の手元にコピーがありませんので出来ましたら返却して頂けると幸いです。

《勉強会のご案内》

通常の勉強会は原則第 3 土曜日 13:00 から開催です。

7 月 12 日(土)	糖尿病とは
8 月 16 日(土)	薬物療法について

ビデオ・DVD 学習会は、別紙予定表にて診療日の午前・午後開催しております。個人の希望にも随時応じております。希望される方は、職員まで申し付け下さい。

《診療案内》

診療時間	月	火	水	木	金	土
8 時 ~ 12 時						
15 時 ~ 18 時						

休診日:日曜・祝日 木・土曜の午後 月末最終日の午後

受付は 初診は 17:30 まで 再診は 17:45 までです。

《マイケル・ムーアの「シッコ」上映会のお知らせ》

金曜日の午後・土曜日の午前、下記にて上映会を開催します。



7/ 11(金)・18(金)・25(金)	15:30~
7/ 12(土)・19(土)・26(土)	9:00~

現在の日本の医療制度を考える上で、大変参考になる内容と思われれます。ぜひ一度見ておいて下さい。

《「Jリーグジュビロ磐田 観戦会(第 4 回)」のお知らせ》

2008 J.LEAGUE DIVISION 第 20 節

ジュビロ磐田 VS ヴィッセル神戸 会場:ヤマハスタジアム

2008.8.9.(土) 19:00 キックオフ

ご希望の方は、職員にお気軽に声を掛けてください。子供さんを連れての参加は大歓迎です。

交通手段の必要な方は職員に御一報ください。本院前に 17:30 集合にて乗り合わせて出発です。

JR 磐田駅から北側階段を下りるとシャトルバスがあります。

7/5(土)の観戦会は 8/9(土)に変更となりました。

《臨時休診のお知らせ》 お薬を切らさないようにお気をつけ下さい。

7/3(木), 4(金), 5(土)は休診となります。

臨時休診は、数ヶ月前にお知らせします。確認の上で 受診をお願いします。