

平成 20 年 9 月 1 日発行  
第 132 号

# 康寿診報

編集 / 発行 医療法人社団 康寿会 加藤内科医院

〒421-0301 静岡県榛原郡吉田町住吉 303-1

Tel : (0548)32-0701 緊急用 : 090-1758-1712 Fax : (0548)32-1280

## 「北京五輪と中国 統制された五輪の功罪と未来」

今年 4 月、パリで聖火リレーに対し途中で打ち切りになる激しい抗議行動が起きた。フランス選手団役員のピエール・カブレール氏は「世界人口の 1/5 を占める中国を『君たちは異質だ』と無視することはできない。五輪に参加する以上、批判するよりも中国がより良い方向に向かうと信じるべきだ」と語った。

北京市民の間では、麻薬の取り締まりのスローガンをもじって「命が大事なら五輪に近づくな」というプラクティックもささやかれた。

開会式での深紅のワンピース姿で革命歌曲を歌った少女(9 才)は「口バク」で歌声は別の少女(7 才)のものだった。テレビで放映された花火は「コンピュータグラフィックによる合成画像」。また「中国 56 民族の代表として登場した子供の大半は漢民族」であった。さらに 競技の中でも「体操女子の年齢詐称疑惑」などが今だにくすぶる。

音楽総監督の陳其鋼氏は「口バク」の真相について「政治局指導部が意見を出し仕方なかった」と明かした。また 五輪組織委員会は「中国で他民族の服を着る演出はよくあること 大した問題ではない」と意に介さない。北京では五輪期間中 3 つの公園でデモが許可されるはずだったが 77 件のほとんどが「交渉を通じて関係当局によって適切に処理され却下された」とされ 1 件も認められなかった。デモを申請した市民は「労働再訓練」を命じられるケースもでたという。戦時態勢でテロを封じた北京とは裏腹に、チベットでは中国軍が群衆に発砲、独立支持で拘束の米国人 8 人はいまだに釈放されない。

スポーツの祭典で芸術の細部にまで口を出す共産党、13 億人を 6 千万人で牛耳る中国。2 人の少女がどれだけ傷ついたか？ 人権など微塵もない。

競泳マイケル・フェルプス(米)、陸上ケイト・バートン(ジャマイカ)の驚異的なパフォーマンス、圧巻であった。

6 月「泳ぐのは僕だ」と印字した T シャツを着て「結果がどうあれ、泳ぐのは自分」とタンカを切り、結果を残した北島康介。特に 100m 準決勝の不本意な状況から決勝までの時間、冷静に自分を持ち直しコントロールした精神力、集中力は注目させられた。競争相手の威圧など周りにのみ込まれず、焦りを抑え、気負いを捨て、会場の息詰まる熱気の中で、自己を見失わない力。勝負魂を内に秘めた姿、日本男子の顔がすべてを物語っていたように思える。

無念の欠場、意外な敗退、不完全な姿も心を揺さぶるものがあった。舞台に懸ける気持ちはすべて本物だと知っているからであろう。

中国政府の警備チームの担当者は「我々は徹底した統制五輪で“二つの世界”をつくった」と自嘲。

日本の隣国、偽物の国 中国であるが「そんなの関係ネエ」ではすまされない。大気汚染・食・チベット・報道・人権・民主化・知的財産... 多くの問題に懐疑の目を向けられ、統制五輪と言われながらも国の威信をかけ、自国の常識で五輪をやったのけた。中国としては、これしかやりようがなかったであろう。五輪をテコに「どげんかせんといかん」の内外の気概を大切に、中国は世界の常識に目を向け、このハードルに近づいていくことを願う。加藤寿夫

# 【タバコについて】

## 《タバコの有害物質》

### ニコチン

ニコチン依存を引き起こす原因物質で、中枢神経系に作用し、少量では興奮作用、大量では鎮静作用を示します。喫煙により、肺から速やかに吸収され全身に広がり、間接的には血管収縮作用ももたらします。代謝物には発ガン性も認められます。

### タール

フィルターに茶色く付着するいわゆるヤニのようなべっとりしたもので、粒子相の総称です。タールには発ガン物質として有名なベンツピレンをはじめ、アミン類など数十種類の発ガン物質が含まれています。

### 一酸化炭素

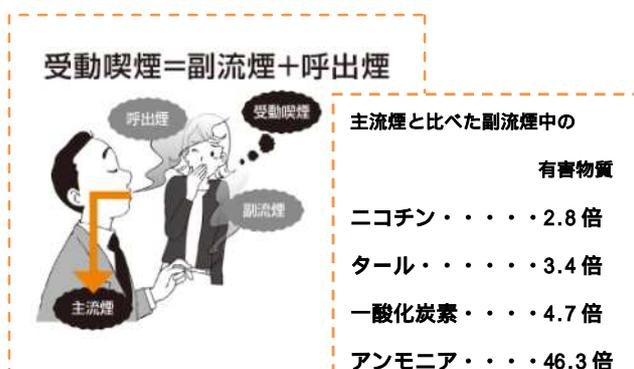
酸素の 180~200 倍の結合能でヘモグロビンと結合します。それによって血液の酸素運搬機能が阻害され、組織の酸素欠乏を引き起こします。

タバコの煙には 4000 種類の化学物質が含まれ、そのうち 200 種類以上は有害物質です。

## 《主流煙と副流煙》

タバコの煙には、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」と、点火部から立ち上る「副流煙」があります。

有害成分は低温の不完全燃焼時により多く発生するため、副流煙は主流煙よりも多量の有害物質を含むことが知られています。



## 《タバコと疾患》

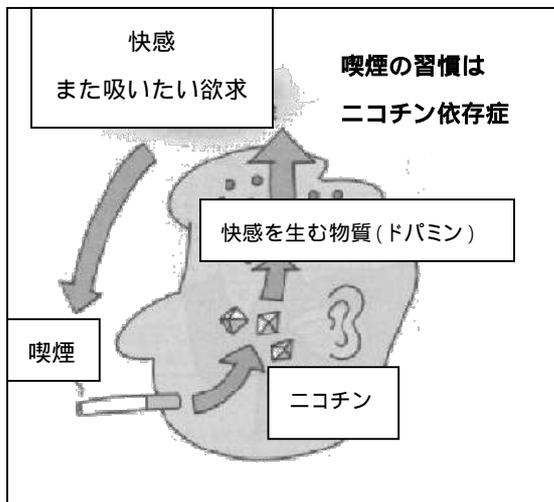
タバコの有害物質は肺から急速に血液中に移行し全身に広がっていくため、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、肺炎、肺がんなどの呼吸器疾患だけにとどまらず脳卒中、心筋梗塞、歯周病、胃潰瘍、肌の老化までもが喫煙による影響を受ける喫煙関連疾患であることがわかっています。さらに、発ガン物質を多く含むため、がんの発生リスクを高めます。

### 喫煙がリスクを高める病気

<p><b>がん</b></p> <p>肺がん、急性骨髄性白血病</p> <p>口腔/咽頭がん、喉頭がん</p> <p>食道がん、胃がん、腎臓がん</p> <p>すい臓がん、膀胱がん、子宮頸がん</p>	<p><b>呼吸器の病気</b></p> <p>慢性閉塞性肺疾患 (COPD)、肺炎</p>
<p><b>循環器の病気</b></p> <p>心臓の病気 (冠動脈疾患)、脳卒中、末梢動脈疾患、腹部大動脈瘤</p>	<p><b>生殖</b></p> <p>低出生体重児、妊娠合併症</p> <p>不妊、乳幼児突然死症候群 (SIDS)</p>
	<p><b>その他</b></p> <p>糖尿病、メタリックシンドローム、胃潰瘍、手術結果/治癒不良</p> <p>股関節部骨折、骨粗鬆症、白内障</p>

# 【禁煙について】

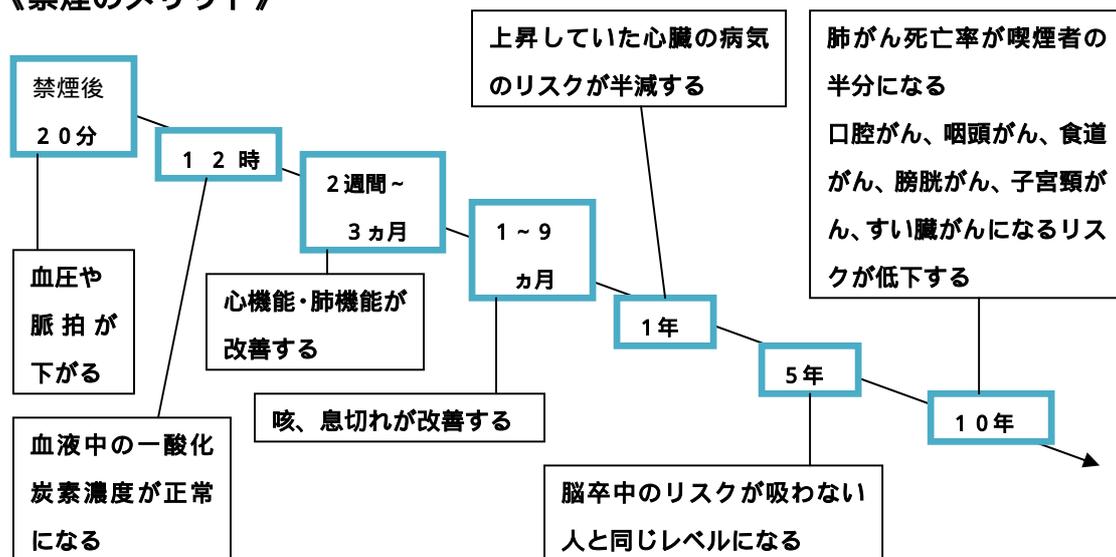
## 《ニコチン依存》



「タバコは体に良くない」「タバコをやめたい」と思っているにもかかわらずやめられないのはなぜでしょう？これは、タバコの煙に含まれるニコチンが、麻薬にも劣らない強い依存性を持つからです。

そのため、現在では、喫煙する習慣の本質は「ニコチン依存症」という、治療が必要な病気であるとされています。

## 《禁煙のメリット》



禁煙すれば、健康面以外でも美容や金銭面、その他生活に関わる多くのメリットが得られることでしょう。例えば・・・こんなメリットも。

1日1箱吸っている人なら（1箱300円で計算）

- 3ヵ月 2万7,000円 …… のんびり温泉1泊
- 半年 5万4,000円 …… スーツを新調
- 1年 約11万円 …… 大型家電を買い替え
- 5年 約55万円 …… 行きたかった国へ
- 10年 100万円台に!!!



禁煙しませんか？

## 《勉強会のご案内》

通常の勉強会は原則第 3 土曜日 13:00 から開催です。

9 月 20 日(土)	低血糖について
10 月 18 日(土)	第 77 回 睦会
11 月 15 日(土)	運動療法について
12 月 13 日(土)	インスリン療法

## 《診療案内》

診療時間	月	火	水	木	金	土
8 時～12 時						
15 時～18 時						

休診日:日曜・祝日 木・土曜の午後 月末最終日の午後

受付は 初診は 17:30 まで 再診は 17:45 までです。

ビデオ・DVD 学習会は、別紙予定表にて診療日の午前・午後開催しております。個人の希望にも随時応じております。希望される方は、職員まで申し付け下さい。

## 《70 歳以上 肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ》

今年度も、吉田町の助成は行なわれます。

全国唯一 接種代金 ¥8,282 の全額負担。個人負担無しにて 実施中です。

保健センターにて助成券を受け取った上で受診して下さい。

## 《第 77 回 睦会のお知らせ》

第 77 回 睦会を 10 月 18 日(土)午後「はあとふる」にて開催予定です。

年に 2 回の大きな勉強会になります。糖尿病の患者様はもちろん、ご家族の方ご友人の方、糖尿病以外の患者様でも興味のある方はどなたでもふるってご参加下さい。

詳細は、追ってご連絡いたします。

## 《歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー参加者大募集！！》

富士山静岡空港の周りをぐるっと歩くウォークラリーが開催されます。

糖尿病治療中の患者様、ご家族、友人の方、どなたでもご参加いただけます。

期 日：平成 20 年 10 月 12 日(日)

開催場所：富士山静岡空港(高尾山石雲院)

集合場所：高尾山石雲院 登り口

集合時間：午前 10 時(雨天中止)

終了時間：午後 3 時(予定)

参加費：無料

注意事項：参加にあたっては各自が主治医に相談し、必ず了承を得て下さい。

昼食は各自でご持参下さい。

チラシ、申込書は院内に置いてあります。

不明な点は職員までお尋ねください。



## 《臨時休診のお知らせ》 お薬を切らさないようにお気をつけ下さい。

10/ 31(金), 11/ 1(土)は 休診となります。