

平成 21 年 1 月 1 日発行
第 136 号

康寿診報

編集 / 発行 医療法人社団 康寿会 加藤内科医院

〒421-0301 静岡県榛原郡吉田町住吉 303-1

Tel: (0548)32-0701 緊急用:090-1758-1712 Fax: (0548)32-1280

「『変』の文字を考えて 今の行動を」

“質”を考え、毅然とした言動、後退せぬ責任
これで数回目、十二支で半周り程年上の医師会員が
から衝撃的な時間を持たされた。自分が守ろうとする本
院の創始者康二さんにも“ジャブ”を与え「これでも
か」をされたこと数回。相手は我々の弱みを知った振
りをして平気で物申してきた。私の感情以上に“親爺
康二の怒り”を感じ痺しくなる。「もうやめて下さい」
今回はさすがに父康二にも報告出来なかった。失礼極
まりなく、これを伝えたら親父がブツと切れそうだ
ったから。私自身、相手を思い遣り 他言せず自分の胸
に収め 一人で右往左往考え悩んだ。自分で耐え忍び、
治めた。このすべてが打ち砕かれる思いがしたのも 3
回目、患者さんを通しての卑劣な個別攻撃も後を絶た
ない。それでも「人間の容量・度量が小さいだけ？」と
無理に自分を納めよう・鎮めようと、微妙な自分の心情
の中、本院そして吉田薬局職員が知識を持つことで処
した。相手に是正を求めることは無駄であることを思
い知り、「自分達が力を持つこと」に専念した。

最近、相手の立場を無視した言動・思い遣りの無さ、
公の力・金を取り間違えた公私の混同など、今の世の中
の「変」な部分を包括したような、「おかしさ」を感じ
ることが多い。

昨年世相を一文字で表す 2008 年の漢字は「変」で
あった。オバマ氏の変革“Change”という言葉に影響
を受けているのであろう。政治や経済、社会を変えよ
うと願う思いがあるのであれば、原点を考えるべきだ
と思う。まず 変えるのは何か、「自分」であろう。自
分が変わって「家族」、家族一人ひとりが変わって「家庭」
が変わる。職場の「職員」、職員一人ひとりが変わって「職

場」が変わる。「睦会会員」をはじめとする「本院に定
期的に通院中の患者さん」、糖尿病・生活習慣に対する
意識・取り組みが変わり、「知ること」「変えること」「続
けること」「Change」が成された時に、代謝内分泌科
メタボを専門とする我々の「医療機関」が変わる。さ
らには本院から発祥し「榛原医師会」、「地域住民」、「吉
田町」、「旧榛原郡」、「静岡」、「日本」、「世界」の順番
であり、医療人である私のこのような感覚は、皆さんの
原点と変らないのではないかと考える。

組織のトップが、実効的な指導を為さず反故の繰り
返しでは、活けない。しかし、現在 国が動かない、地
方自治体が動かない。さらに、医師会が 政治の狭間で
判断しかね動けない状態である現実。

自分が医師として今 何が出来るのか？ 年末考えた
こと。自分が医師として行動する原点をお話する。

本院のトップとして確と行動する。 数カ月・数年先
の未来を受け止め 肯定した上で、「正確な情報」をも
とに行動する。 職員をはじめ周囲に十分に説明した
上で、可能な限りの賛同を得て行動する。 賛同を得
ることが不可能な状況でも 自分の信念を貫き行動す
る。ただし 説明・賛同に努める。 自分を媚・諂うこ
とを一切しない。 自分に間違いがあれば確として詫
び 即訂正する。そして今年 自分に課す言葉は「“質”
を考え、毅然とした言動、後退せぬ責任」です。

広域で大きな仕事をされている方に、多くの叱咤激
励をいただける私。一つひとつを肥やしとし、生きて
いきます。自分の器が小さい為に失礼なことも多くあ
りますが、お詫びします。 加藤寿夫

新型インフルエンザの予防と対策!



◆ 新型インフルエンザとは

- 動物(主に鳥)のインフルエンザが人に感染し、さらに人から人に感染するようになり、世界的に流行しそうなものです。
- 今までの鳥インフルエンザは鳥から鳥に感染し、まれに鳥から人に感染しましたが、人から人には感染しにくいものでした。

◆ 新型インフルエンザ対策(政策として)

1. 医薬品の対策
 プレパндеミックワクチン・パンデミックワクチンの製造
 治療薬(タミフル等)の備蓄
2. 公衆衛生上の対策
 学校の閉鎖
 集会の制限
 感染した患者さんや患者さんの家族の自宅待機

大切なことは

- ・ 人と人の接触を可能な限り避けること、
- ・ 患者さんを動かさないで(自宅の中でも風通しの良い所に)隔離すること、
- ・ 正確な情報を得て、今 出来る備えと対応をし、“心”を冷静に、あわてないこと、

《プレパндеミックワクチンとは》

新型インフルエンザの予防ワクチンで、鳥から人へ感染した患者または鳥から分離されたウイルスを基に新型インフルエンザ出現前に作られるワクチンで、現在は鳥インフルエンザウイルスを用いて作られている。

《パンデミックワクチンとは》

人から人へ感染を起し大流行となったウイルスを基に製造されるワクチン(新型インフルエンザが発生しなければ製造できない。)

◆ 日本そして諸外国のプレパндеミックワクチンの状況

- 日本ではプレパндеミックワクチンが人口の 15.7% 備蓄されている状況です。
- 接種対象者は医療従事者・社会機能維持者が優先され一般国民は対象とはならないようです。
- スイスでは全国民分が備蓄されていますが、その一方で先進国でもワクチンを一切備蓄しないと決めた国もあります。(下記参照)

主要国のプレパндеミックワクチン備蓄量 (平成 20 年 10 月作成)

国名	人口	備蓄ワクチン量	%
日本	1 億 2700 万人	2000 万人分	15.7%
アメリカ	3 億人	2000 万人分	6.6%
イギリス	6000 万人	165 万人分	2.7%
オーストラリア	1990 万人	250 万人分	12.5%
スイス	800 万人	全国民分	100%

◆ インフルエンザの大流行(パンデミック)の歴史

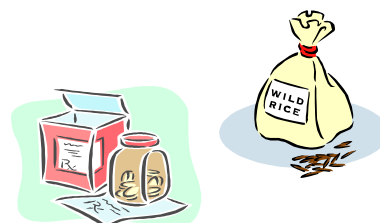
- スペイン風邪・・・第一次世界大戦中に大流行
(全世界で 2500 万人以上が死亡 日本では 38 万人)
- アジア風邪・・・1957 年に発生
(死亡者はスペイン風邪の 1/10 日本では 5700 人)
- 香港風邪・・・1968 年に発生(全世界で 5 万 6 千人が死亡 日本では 2000 人)
- 香港で鳥インフルエンザ・・・1997 年に発生(6 人が死亡、人から人への感染なし)

◆ 冬カゼとインフルエンザの違い

	感冒(冬カゼ)	インフルエンザ
前駆 症状発症	何となく数日前より体調が すぐれない、ぐずぐずする	ある日突然高い熱が出る (飛沫核感染、潜伏期は1~3日程度)
症状	局所(上気道・鼻・咽)の症状が主 で、鼻水、くしゃみ、咳、のどの痛 みなどのカゼ症状 (高熱になることは少なく、重篤 感も弱く、いわゆるカゼといわ れるもの)	全身症状、悪寒、戦慄を伴う 38.0 以 上の高熱、全身の関節痛・筋肉痛、頭痛 が強い (重篤感が強く、ぐったりしてまいったと いう感じ) 全身症状と同時に、あるいはやや遅れ てカゼ症状が出る
発病形態	散発性	流行性
予後	一般的に良好	気管支炎、肺炎を併発し重症化するこ とが多く、死亡例もある (死亡例は 90%以上が高齢者) 10 才以下だと脳炎を併発することあり、 死亡例もまれにある

◆ 風邪・インフルエンザの予防には

1. 「手洗い」・「うがい」を忘れずに!
2. 外出時は「マスク」等をして寒くない服装で出かけること。人混みを避ける。
3. 加湿器等でお部屋の加湿をする。
4. 栄養の良い食事をとる。
5. ストレスや過労を避け、充分の睡眠をとる。



◆ 新型インフルエンザ対策(個人として)

1. まずインフルエンザの予防に努める。
 2. 正確な情報をしっかり得て冷静に行動する。
 3. 外出しなくても良いように食料・水・薬を備蓄する。
- 新型インフルエンザが流行すると1~2週間外出できなくなることを想定して下さい。
 - 必要な食料・水・薬などの生活必需品を最低 2 週間分は備蓄しておきましょう。

「新型インフルエンザの予防と対策」は (株)はいやく 吉田薬局薬局長 杉森勲さんによる編集です。

《勉強会のご案内》

通常の勉強会は原則第 3 土曜日 13:00 から開催です。

1 月 17 日(土)	糖尿病とは
2 月 14 日(土)	薬物療法について
3 月 7 日(土)	低血糖について
4 月 18 日(土)	第 78 回 睦会
5 月 16 日(土)	運動療法について
6 月 13 日(土)	インソール療法について

ビデオ・DVD 学習会は、別紙予定表にて診療日の午前・午後開催しております。個人の希望にも随時応じております。希望される方は、職員まで申し付け下さい。

次回「第 78 回睦会」は、「病診・診診連携」をテーマに、焼津市立病院 井村満男先生にメインの講演をお願いしており、2009 年 4 月 18 日午後 吉田町図書館にて開催予定です。

《診療案内》

診療時間	月	火	水	木	金	土
8 時～12 時						
15 時～18 時						

休診日:日曜・祝日 木・土曜の午後 月末最終日の午後

受付は 初診は 17:30 まで 再診は 17:45 まで です。

受付最終時間 厳守 とさせていただきます。

《開院 40 周年記録集(2009 年春発行予定)作成のお知らせ》

個々にお話しますが、宜しくお願いします。



《「新型インフルエンザ」「この対策」のお知らせ》

現在の鳥インフルエンザが人に、さらに人から人へ感染するようになった際の「新型インフルエンザ」について、(株)はいやく 吉田薬局とも協議の上、現在通院中の皆さんに可能な限り感染が及ばないために検討中です。

「新型インフルエンザ 対策」について、「糖尿病とは」の勉強会の後、2F 講話室にて 1 月 17 日(土)14:00 頃より「新型インフルエンザ 対策」と題し懇談会を開きます。

1/17(土)15:00 頃より「睦会新年会」を予定しておりますので、よろしくお祈りします。

《肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ》

欧米先進国の高齢者の接種率は 70～80% に達する有効性の証明されたワクチンです。今年度も、吉田町では独自の助成があり 70 歳以上の方は 個人負担無しにて行なわれています。

他の市・町の方は ¥8,000、睦会の会員の方は ¥6,000 で実施中です。



《「チャオ御岳」スノーリゾートツアーのご案内》

御岳山の麓で、雪の中ふもとに立ちこもり、戯れたわむ・語り合いませんか!!
下記の日程にて、ツアーを企画しました。ぜひ参加してください。



第 回	1/11(日)	12(月)
第 回	2/21(土)	22(日) 23(月)
第 回	3/20(金)	21(土) 22(日)
第 回	4/26(日)	27(月) 28(火) 29(水)
第 回	5/3(日)	4(月) 5(火) 6(水)

・民宿高平泊 ¥7,000 : 日和田ロッジ泊 ¥4,000
リフト券 1 日券 ¥3,000 [大人] 車代: ¥3,000
・夕食・朝食の食事代込みの料金、飲み放題です。
・スキー・スノーボードをされない 観光目的の方等、宿泊のみの方も歓迎します。
・小学生以下の子供さんの宿泊は半額、リフト券は無料です。
詳細については職員までお問い合わせください、リゾート・宿泊・日程につきお話しします。



《臨時休診のお知らせ》

お薬を切らさないようにお気をつけ下さい。

2/21(土)・23(月), 3/21(土), 4/27(月)・28(火)は休診です。